СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 153 Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

"___" _____

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

"___" _____

16.11.2026

# Меню МБОУ ШКОЛА № 153 Г.О.САМАРА

**Договоры: 153-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №П153/2026/2 МГС(5-11) от 28.04.2026, * Контракт №П153/2026/2 ОВЗ (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №П153/2026/2 (5-11) от 28.04.2026, * Контракт №П153/2026/2 СВО (5-11) 2 СМ от 28.04.2026, * Контракт №П153/2026/2 СВО (5-11) от 28.04.2026**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | | **Завтрак5-11** |
| 4,83 | 1,27 | 1,86 | 37,8 | 60 | Омлет натуральный |
| 10,52 | 12,42 | 80,1 | 474,26 | 140 | Макароны отварные с сыром |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром |
| 4,42 | 2,17 | 30,63 | 159,6 | 70 | Батон " Школьный " |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Десерт фруктовый |
| 20,24 | 16,28 | 134,39 | 764,56 | | |
| | | | | | Итого: 95,46 |
| | | | | | **Обед5-11** |
| 2,06 | 6,42 | 11,29 | 119,95 | 262 | Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень |
| 7,83 | 8,75 | 10,25 | 151 | 110 | Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе |
| 10,5 | 11,34 | 47,3 | 332,5 | 190 | Каша рассыпчатая гречневая |
| 0,65 | 0,09 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 25,36 | 27,32 | 120,54 | 839,45 | | |
| | | | | | Итого: 133,65 |
| | | | | | **Полдник 5-11** |
| 11,1 | 27,9 | 61 | 561 | 150 | Печенье творожное " Ракушка " |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром |
| 11,17 | 27,92 | 73 | 609,5 | | |
| 56,77 | 71,52 | 327,93 | 2 213,51 | | Итого: 59,57 |
| | | | | | Всего: 288,68 |

**Руководитель производства** _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор** _____ Фролова Татьяна Михайловна