СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 153 Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

24.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 153 Г.О.САМАРА

Договоры: Контракт №153-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 14.04.202, Контракт №153-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 14.04.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
0,35	0,05	0,95	6	50	*Овощи натуральные свежие (огурец)*
6,88	4,05	4,5	82	50	*Шницель рыбный натуральный*
3,2	11,29	22,18	203	185	*Картофельное пюре*
3,04	2,66	9,23	73	215	*Кофейный напиток с молоком*
5,36	0,8	36,24	173,6	80	*Хлеб пшеничный*
18,83	18,85	73,1	537,6		
					Итого: 98,00
					Обед1-4
1,43	4,43	1,6	52	60	*Салат из редиса с огурцами и яйцом*
1,32	4,68	5,05	69,1	207	*Суп крестьянский с крупой, сметана, зелень 200/5/2*
22,51	11,18	45,56	373	250	*Плов из птицы*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма*
6,03	0,9	40,77	195,3	90	*Хлеб пшеничный*
4,62	0,84	22,62	120,6	60	*Хлеб ржано-пшеничный*
36,25	22,1	145,1	930		
					Итого: 146,58
					Полдник 1-4
2,9	14,2	24	235	50	*Кекс " Йогуртный "*
5,8	5	9,6	107	200	*Молоко кипяченое*
0,64	0,64	15,68	75,2	160	*Яблоко свежее*
9,34	19,84	49,28	417,2		
64,42	60,79	267,48	1 884,8		***Итого: 51,70***
					Всего: 296,28

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна