



Генеральный директор  
Воробеев В. Ю.  
подпись



24.02.2026

### Меню МБОУ ШКОЛА № 153 Г.О.САМАРА

Договоры: 153-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №П153/2026/1 ОВЗ (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №П153/2026/1 СВО (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №П153/2026/1 (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №П153/2026/1 МГС (5-11) от 29.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак 5-11

|       |       |       |       |     |                                    |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 14,77 | 19,03 | 6,04  | 254,5 | 200 | Омлет натуральный 200 шк.          |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.              |
| 5,68  | 2,79  | 39,36 | 205,2 | 90  | Батон " Школьный " 90              |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4  | 100 | Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк |
| 20,92 | 22,24 | 67,2  | 552,6 |     |                                    |

Итого: 95,46

#### Обед 5-11

|       |       |        |        |     |                                                    |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------|
| 1,31  | 3,25  | 6,47   | 60,4   | 100 | Салат из белокочанной капусты 100                  |
| 2,28  | 6,59  | 12,34  | 117,8  | 263 | Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3 |
| 12,27 | 9,34  | 14,04  | 195,35 | 110 | Биточек рубленый с соусом томатным 80/30           |
| 5,02  | 6     | 28,73  | 189    | 180 | Каша вязкая пшениная 180                           |
| 0,75  | 0,05  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги 200* шк.                          |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                  |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                            |
| 29,6  | 26,57 | 129,23 | 884,65 |     |                                                    |

Итого: 133,65

#### Полдник 5-11

|      |       |       |       |     |                                     |
|------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------|
| 5,8  | 26,4  | 56,5  | 487   | 150 | Печенье " Песочное " 150 шк.        |
| 0,67 | 0,27  | 15,77 | 68,2  | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 6,47 | 26,67 | 72,27 | 555,2 |     |                                     |

Итого: 59,57

Всего: 288,68

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна