

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА № 153 имени Героя Советского Союза Авдеева М.В.»  
городского округа Самара  
443008, г. Самара, ул. Красных Коммунаров, 28  
тел. 2-000-153, 995-27-86; факс: 995-27-86  
E-mail: [so\\_sdo.school\\_153@samara.edu.ru](mailto:so_sdo.school_153@samara.edu.ru)

*Приложение к основной образовательной программе  
среднего общего образования  
(«Организационный раздел»)  
МБОУ Школы № 153 г.о. Самара*

«ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО»

«УТВЕРЖДАЮ»

На педагогическом совете  
МБОУ Школы № 153 г.о.Самара  
протокол № 3  
от «29» августа 2024 г.

Директор МБОУ Школы № 153  
г.о. Самара  
\_\_\_\_\_/О.В.Кузнецова/

приказ № 844-од  
от «30» августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
среднего общего образования  
на 2024 – 2025 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 153 имени Героя Советского Союза Авдеева М.В.» городского округа Самара (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 153 имени Героя Советского Союза Авдеева М.В.» городского округа Самара, разработанной в соответствии с:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
3. Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».
5. ООП СОО с изменениями МБОУ школа №153 г.о. Самара, утвержденная приказом от 30.08.2024 г. № 845-од.
6. Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 153 имени Героя Советского Союза Авдеева М.В.» городского округа Самара.

7. КУГ ОО (Согласован Советом ОО, принят Педагогическим советом, утвержден директором ОО (приказ от 30.08.2024г. №848-од)

8. Методическими рекомендациями федерального и регионального уровней»

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней» (прописывать письма не нужно)

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 153 имени Героя Советского Союза Авдеева М.В.» городского округа Самара начинается 2.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов дневного отделения проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов вечернего отделения проводятся по 5-ти дневной учебной неделе (аудиторная нагрузка распределена на 3 учебных дня: понедельник, вторник, четверг).

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 153 имени Героя Советского Союза Авдеева М.В.» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении английского языка и информатики осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы проведения промежуточной аттестации учебной деятельности: тесты; комплексные контрольные работы; диктанты, изложения; задания на основе текста; творческие работы: сочинения, эссе; рефераты, доклады, сообщения; защита проекта.

Формы проведения промежуточной аттестации внеурочной деятельности: отчет, проект, выставки, смотры, концерты, спектакли, спортивные соревнования, турниры, игры, результаты исследований, научно-практические конференции, поделки, рисунки (в зависимости от направления, видов деятельности и планируемых результатов курса).

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

В учебном плане 10 класса вечернего отделения предусмотрена реализация учебных профилей (предметы на углубленном уровне): социально-экономический (математика, обществознание).

В учебном плане 11 класса вечернего отделения предусмотрена реализация учебных профилей (предметы на углубленном уровне): социально-экономический (математика, обществознание).

В учебном плане 10 класса дневного отделения предусмотрена реализация учебных профилей (предметы на углубленном уровне): социально-экономический (математика, обществознание), гуманитарный (обществознание, английский язык), технологический (математика, физика, информатика), естественнонаучный (биология, химия), универсальный (английский язык, математика, обществознание).

В учебном плане 11 класса дневного отделения предусмотрена реализация учебных профилей (предметы на углубленном уровне): социально-экономический (математика, обществознание), естественнонаучный (математика, химия, биология), технологический (математика, физика), гуманитарный (история, обществознание).

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН (дневное отделение)

## Технологический

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10 (2023/24 уч.г.)		11 (2024/2025 уч.г.)	
		Б	У	Б	У
		<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3	
Математика и информатика	Алгебра	3	1	3	1
	Геометрия	2	1	2	1
	Вероятность и статистика	1		1	
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История	2		2	
	Обществознание	2		2	
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2	3	2	3
	Химия	1		1	
	Биология	1		1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
	-----	Индивидуальный проект	1		1
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>5</b>	<b>28</b>	<b>5</b>
		<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>					
Русская литература: классика и современность			1		1
Математический практикум			1		1
Русская литература: классика и современность			1		1
История России в лицах					1
<b>Итого</b>		<b>3</b>		<b>4</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>37</b>		<b>37</b>	
Количество учебных недель		34		34	

Социально-экономический

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10 (2023/24 уч.г.)		11 (2024/2025 уч.г.)	
		Б	У	Б	У
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3	
Математика и информатика	Алгебра	3	1	3	1
	Геометрия	2	1	2	1
	Вероятность и статистика	1		1	
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История	2		2	
	Обществознание	2	2	2	2
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2		2	
	Химия	1		1	
	Биология	1		1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
	-----	Индивидуальный проект	1		1
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>4</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
Математический практикум			1		1
Актуальные вопросы экономики			1		1
Актуальные вопросы обществознания			1		1
Русская литература: классика и современность			1		1
История России в лицах					1
<b>Итого</b>		<b>4</b>		<b>5</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>			<b>37</b>		<b>37</b>
Количество учебных недель		34		34	

## Естественнонаучный

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10 (2023/24 уч.г.)		11 (2024/2025 уч.г.)	
		Б	У	Б	У
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3	
Математика и информатика	Алгебра	3	1	3	1
	Геометрия	2	1	2	1
	Вероятность и статистика	1		1	
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История	2		2	
	Обществознание	2		2	
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2		2	
	Химия	1	2	1	2
	Биология	1	2	1	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
	Индивидуальный проект	1		1	
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>6</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
	Русская литература: классика и современность		1		1
	Математический практикум		1		1
	Актуальные вопросы обществознания				1
<b>Итого</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>37</b>		<b>37</b>	
Количество учебных недель		34		34	

## Гуманитарный

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10 (2023/24 уч.г.)		11 (2024/2025 уч.г.)	
		Б	У	Б	У
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3	
Математика и информатика	Алгебра	3		3	
	Геометрия	2		2	
	Вероятность и статистика	1		1	
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2
	Обществознание	2	2	2	2
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2		2	
	Химия	1		1	
	Биология	1		1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
	-----	Индивидуальный проект	1		1
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>4</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
История России в лицах			1		1
Русская литература: классика и современность			1		1
Актуальные вопросы экономики			1		1
Актуальные вопросы обществознания			1		1
Математический практикум					1
<b>Итого</b>		<b>4</b>		<b>5</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>			<b>37</b>		<b>37</b>
Количество учебных недель		34		34	



## Химико-биологический

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10 (2024/25 уч.г.)		11 (2025/2026 уч.г.)	
		Б	У	Б	У
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3	
Математика и информатика	Алгебра	3		3	
	Геометрия	2		2	
	Вероятность и статистика	1		1	
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История	2		2	
	Обществознание	2		2	
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2		2	
	Химия	1	2	1	2
	Биология	1	2	1	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
	-----	Индивидуальный проект	1		1
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>4</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
История России в лицах			1		1
Русская литература: классика и современность			1		1
Актуальные вопросы экономики			1		1
Актуальные вопросы обществознания			1		
Математический практикум					1
<b>Итого</b>		<b>4</b>		<b>5</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>37</b>		<b>37</b>	
Количество учебных недель		34		34	

## Технологический

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10 (2024/25 уч.г.)		11 (2025/2026 уч.г.)	
		Б	У	Б	У
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3		3	
Математика и информатика	Алгебра	3	1	3	1
	Геометрия	2	1	2	1
	Вероятность и статистика	1		1	
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История	2		2	
	Обществознание	2		2	
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2	3	2	3
	Химия	1		1	
	Биология	1		1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
	-----	Индивидуальный проект	1		1
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>5</b>	<b>28</b>	<b>5</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
Математический практикум			1		1
Русская литература: классика и современность			1		1
Актуальные вопросы экономики			1		1
Актуальные вопросы обществознания					1
<b>Итого</b>		<b>3</b>		<b>4</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>37</b>		<b>37</b>	
Количество учебных недель		34		34	

## Гуманитарный

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10 (2024/25 уч.г.)		11 (2025/2026 уч.г.)	
		Б	У	Б	У
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	2	3	2
Математика и информатика	Алгебра	3		3	
	Геометрия	2		2	
	Вероятность и статистика	1		1	
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История	2		2	
	Обществознание	2	2	2	2
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2		2	
	Химия	1		1	
	Биология	1		1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
	-----	Индивидуальный проект	1		1
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>4</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
История России в лицах			1		1
Русская литература: классика и современность			1		1
Актуальные вопросы экономики			1		1
Актуальные вопросы обществознания			1		1
Математический практикум					1
<b>Итого</b>		<b>4</b>		<b>5</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>37</b>		<b>37</b>	
Количество учебных недель		34		34	

## Гуманитарный 2

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10 (2024/25 уч.г.)		11 (2025/2026 уч.г.)	
		Б	У	Б	У
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	2	3	2
Математика и информатика	Алгебра	3	1	3	1
	Геометрия	2	1	2	1
	Вероятность и статистика	1		1	
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История	2		2	
	Обществознание	2	2	2	2
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2		2	
	Химия	1		1	
	Биология	1		1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
	-----	Индивидуальный проект	1		1
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>6</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
			1		1
			1		1
					1
<b>Итого</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>			<b>37</b>		<b>37</b>
Количество учебных недель		34		34	

Мультипрофильный (дневное отделение)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10 (2024/25 уч.г.)		11 (2025/2026 уч.г.)	
		Б	У	Б	У
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	2	3	2
Математика и информатика	Алгебра	3	1	3	1
	Геометрия	2	1	2	1
	Вероятность и статистика	1		1	
	Информатика	1		1	
Общественно-научные предметы	История	2		2	
	Обществознание	2	2	2	2
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2	3	2	3
	Химия	1	2	1	2
	Биология	1	2	1	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3		3	
	Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
	-----	Индивидуальный проект	1		
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>13</b>	<b>28</b>	<b>13</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
История России в лицах			1		1
Математический практикум			1		1
Актуальные вопросы экономики			1		1
Актуальные вопросы обществознания			1		1
Русская литература: классика и современность					1
<b>Итого</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>			<b>37</b>		<b>37</b>
Количество учебных недель		34		34	

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (вечернее отделение)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю					
		10			11		
		Б	У	Сам. Изуч.	Б	У	Сам. Изуч.
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	2			2		
	Литература	3			3		
Иностранные языки	Иностранный язык	1		2	1		2
Математика и информатика	Алгебра		3	1		3	1
	Геометрия		2	1		2	1
	Вероятность и статистика		1			1	
	Информатика	1			1		
Общественно-научные предметы	История	1		1	1		1
	Обществознание		3	1		3	1
	География	0,5		0,5	0,5		0,5
Естественно-научные предметы	Физика	0,5		1,5	0,5		1,5
	Химия	1			1		
	Биология	1			1		
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура			3			3
	Основы безопасности и защиты Родины			1			1
	-----	Индивидуальный проект	1			0	
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>12</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
<b>Наименование учебного курса</b>							
Зачеты			1			2	
<b>Итого</b>		<b>1</b>			<b>2</b>		
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>			<b>34</b>			<b>34</b>	

## План внеурочной деятельности (недельный)(дневное отделение)

Направление ВД в соответствии с ФООП	Реализуемая программа	Форма организации	10	11
<b>Расчет общего количества часов на уровень СОО</b>			<b>3</b>	<b>3</b>
ВД, направленная на развитие личности	«Нравственные основы семейной жизни»	уроки, лекции, беседы со специалистами (врачи, психологи, юристы), дискуссии, сочинения, тренинги	1	
ВД, направленная на профориентацию	«Россия - мои горизонты»	участие в конкурсах диагностика, профессиональные пробы	1	1
ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий	«Разговоры о важном»	разговор и беседы с обучающимися	1	1
ВД по организации деятельности ученических сообществ	«Жизнь ученических сообществ»	проведение акций, мероприятий, участие в социальных проектах, самоуправление		1
ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	«Жизнь ученических сообществ»	проведение акций, мероприятий, участие в социальных проектах, самоуправление		1*
Спортивный клуб (по направлениям)	Спортивный клуб (футбол). "Футбол"	игры, соревнования		1*
	Спортивный клуб (регби)	игры, соревнования		2*
Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам	Школьный музей	проведение акций, мероприятий, участие в социальных проектах, поисковая деятельность в школьном музее		1*
	Театр	кружок		1*
	РДДМ	проведение акций, мероприятий, участие в социальных проектах		1*
			10	10

\* комплектование обучающихся 10-11 классов в группы, часы на которые выделены из плана внеурочной деятельности ОО

## План внеурочной деятельности (недельный)(вечернее отделение)

	10	11
Разговоры о важном	1	1
Нравственные основы семейной жизни	0,5	
Россия-мои горизонты	0,5	0,5
Жизнь ученических сообществ		0,5
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

Для обучающихся вечернего отделения предусмотрено посещение курсов внеурочной деятельности вместе с обучающимися дневного отделения.