

Темы рефератов по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности».

5 класс.

1. Закаливающие процедуры.
2. Защита дома от грозы.
3. ЗОЖ нашей семьи.
4. Как не стать жертвой террора.
5. Как сберечь дом от пожара.
6. Как спасти рядового россиянина после несчастного случая на дороге.
7. Личная безопасность дома.
8. Личная безопасность на улице.
9. Моя безопасность в условиях автономного существования в природных условиях.
10. О вреде табачного дыма.
11. Огонь – мой друг и враг.
12. Опасные природные явления характерные нашей местности.
13. Определение наиболее опасных в криминогенном отношении мест в нашем городе.
14. Определение прочности льда.

6 класс.

1. Личная гигиена - почему это важно.
2. Моделирование опасной или чрезвычайной ситуации в дикой природе.
3. Мы за ЗОЖ... Я за ЗОЖ... А ты?
4. Наркотики — путь в никуда.
5. Наша безопасность.
6. Опасные места города и меры предосторожности.
7. Основные виды экстремальных ситуаций в природных условиях.
8. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.
9. Ориентирование - нужно и важно.
10. Подготовка командных соревнований по ориентированию на местности.
11. Подготовка командных соревнований по оказанию первой помощи в экстремальных ситуациях.
12. Первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.
13. Проблема оказания первой помощи в природных условиях.
14. Разработка модели временных укрытий для разных климатических условий.
15. Разработка туристического маршрута.
16. Рациональный режим труда и отдыха.
17. Состояние окружающей среды в районе школы.
18. Социальная среда моего класса.
19. Сегодня в моде здоровый образ жизни.
20. Укусы насекомых и защита от них.
21. Здоровый образ жизни. Белки.
22. Здоровый образ жизни. Жиры.
23. Здоровый образ жизни. Углеводы.

24. Здоровый образ жизни. Витамины.
25. Здоровый образ жизни. Минеральные вещества.
26. Здоровый образ жизни. Вода.
27. Здоровый образ жизни. Гигиенические требования к питанию.
28. Здоровый образ жизни. Культура питания.

7 класс.

1. Меры безопасности в лесу.
2. Нарушение ПДД школьниками: проблема и профилактика.
3. Нужна ли форма в школе?
4. Основные направления личного поведения в повседневной жизни, способствующие формированию негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.
5. Опасные ветровые явления. Ураганы, бури, смерчи.
6. Понять бы этих взрослых.
7. Правила безопасного поведения по обеспечению личной безопасности и сохранения своего здоровья при проживании в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.
8. Правила личного поведения для соблюдения мер безопасного поведения во время активного отдыха на воде зимой и летом.
9. Правила поведения в быту для повышения личной безопасности при пользования различными бытовыми приборами в повседневной жизни.
10. План поведения в чрезвычайной ситуации природного характера.
11. Сам себе я помогу, я здоровье сберегу.
12. Спорт в моём городе.
13. Исследование опасных природных явлений, характерных для Хабаровского края.
14. Учимся управлять эмоциями.
15. Умение держать себя в руках во время стрессовой ситуации.
16. Формирование личных убеждений и духовно-нравственных позиций по противостоянию идеологии экстремизма и терроризма.
17. Человек и стихия.

8 класс.

1. 10 аргументов за и против сигарет.
2. Взрывы и пожары. Почему горит Россия?
3. Влияние вредных привычек на здоровье.
4. Вредные привычки и их профилактика.
5. Вектор движения.
6. Здоровое питание в школе.
7. Изучение вопроса о вероятности возникновения техногенной аварии в Самарской области
8. Инфекционные заболевания. Угроза для молодежного поколения.
9. Как стать долгожителем в нашем регионе?
10. Как я отдыхаю с пользой.
11. Курение. Что это? Желание быть как все? Дань моде?.

12. Комплекс мер по восстановлению экосистемы после ЧС техногенного характера.
13. Лидеры с нами - о тех, кто выбрал ЗОЖ.
14. Методика оценки возможного ущерба на примере одного жизненно важного объекта.
15. Не дури — не кури.
16. Нарушение экологического равновесия в нашем городе.
17. Опасности в горах.
18. Первая помощь при обморожении.
19. Первая помощь при повреждениях скелета.
20. Последствия катастрофы на Чернобыльской АЭС.
21. Последствия экологических катастроф - как они влияют на нас.
22. Правила поведения при радиационных авариях.
23. Причины бросить курить.
24. Причины дорожно - транспортных происшествий и травматизма людей.
25. Репродуктивное здоровье - будущее моих детей.
26. Собственный план поведения в чрезвычайной ситуации техногенного характера».
27. Сомнительное удовольствие - кто стоит за этим.
28. Текст оповещения населения о ЧС от имени органа управления ГОЧС.
29. Ты в ответе за выбор свой, зло земли обойди стороной.
30. Техногенные катастрофы.
31. Репортаж из наркологического диспансера.
32. Эвакуация из здания - организация и типичные ошибки.

9 класс.

1. Обзор съедобных , лекарственных и ядовитых растений и грибов нашего района.
2. Опасности, подстерегающие современную молодежь.
3. Особенности режима труда и отдыха подростков.
4. Опасные и аварийные ситуации в доме (квартире).
5. Опасные природные явления, характерные для города Самара.
6. Организация безопасности населения города Самара, взаимодействие структур города по предупреждению и ликвидации ЧС.
7. Пиво и энергетические напитки. Нужны ли они молодёжи?
8. Пожар в жилом помещении.
9. Причины травматизма в старшем школьном возрасте и пути их предотвращения.
10. Расчет недельных физических нагрузок учащегося с учетом его индивидуальных физических и психологических особенностей.
11. Система оптимального использования учебной информации в процессе обучения.
Система снижения утомляемости учащегося, а также распорядок жизни школьника на месяц с учетом его индивидуальных физических и психологических особенностей.
12. Скажи «нет» вредным привычкам.
13. Случайная встреча с ВИЧ-инфекцией.
14. Современные боевые средства и их поражающие факторы. Ядерное оружие.
15. Твоя жизнь - твой выбор. Опасность употребления табака, алкоголя, наркотиков для здоровья и безопасности человека.

16. Угроза военной безопасности России.
17. Характеристика экологической обстановки нашего района.
18. Что такое здоровый образ жизни?

10 класс.

1. Глобальная угроза и безопасность.
2. Генофонд и моё будущее - почему это важно.
3. Глобальные проблемы – источник ЧС.
4. Глобальные проблемы - мировые конфликты и их влияние на безопасность граждан России.
5. Занимательные задачи и ребусы по основам безопасности жизнедеятельности.
6. Здоровый сон.
7. Здоровый образ жизни - за и против.
8. Инфекционные заболевания и способы защиты от них.
9. Как не допустить кишечные инфекции?
10. Микромир. Взаимодействие человека с микромиром.
11. Можно ли вернуться из мира наркотиков, сигарет и алкоголя?
12. Определение толщины льда.
13. Оптимальный двигательный режим.
14. Проблемы воспитания общественной культуры безопасности.
15. Причины крупнейших мировых авиакатастроф.
16. Природные катастрофы в начале 21 века. Причины и последствия.
17. Рейтинг здорового образа жизни среди других ценностей.
18. Современный комплекс проблем безопасности.
19. Современные войны и ГО.
20. Сравнительные характеристики служб пожарной охраны различных государств.
21. История развития пожарного транспорта в России
22. Изображение стихийных бедствий в живописи великих художников.
23. Индивидуальный план подготовки к военной службе.
24. Как выживал в условиях автономии Робинзон Крузо.
25. Комплекс мер по защите города Хабаровска от ЧС техногенного характера.
26. Книга памяти «Бессмертный полк». Как воевали деды и прадеды моих одноклассников.
27. Кодекс чести старшеклассника нашей школы.
28. Комплекс мер по эвакуации нашего военного городка на случай ЧС природного или техногенного характера.
29. Роль техногенного, природного и социального фактора в гибели лайнера Титаник.
30. Техногенные катастрофы в начале 21 века. Причины и последствия.

11 класс.

1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности.
2. Политика государства по поддержке семьи.
3. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
4. Профилактика инфекционных заболеваний.

5. Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
6. Рождение ребенка — высшее чудо на Земле.
7. Роль физической культуры в сохранении здоровья.
8. Современные глобальные проблемы человечества. Текст воззвания к правительствам ряда стран по предотвращению одной из возможных глобальных катастроф.
9. Секреты семейного счастья.
10. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
11. СПИД — чума XXI века.
12. Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества.
13. Табакокурение и его влияние на здоровье.
14. Терроризм как основная социальная опасность современности.
15. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
16. Формирование здорового образа жизни с пеленок. Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
17. Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
18. Эволюция среды обитания, переход к техносфере.