

Решение

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА № 153 имени Героя Советского Союза Авдеева М.В.»

городского округа Самара

443008, г. Самара, ул. Красных Коммунаров, 28

тел. 995-27-86, 995-27-52; факс: 995-27-86

E-mail: schkola153@mail.ru

Утверждаю:

Директор МБОУ Школы № 153 г. о. Самара

О.В.Кузнецова

Приказ № 53-од от 03.08.2020 года



Принято:

на педагогическом совете

МБОУ Школы № 153 г. о. Самара

протокол № 15 от 03.08.2020 года

Положение о режиме занятий

1. Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме занятий регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня), каникул обучающихся.

2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10, утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 года № 189, и Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 153» (далее – школа).

3. Настоящие правила обязательны к исполнению всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса.

1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за ним.
2. Во 2- 11 классах продолжительность учебного года составляет не менее 34 учебных недель, в 1 классе- 33 недели.
3. Учебный год составляют периоды: четверти в 1-9 классах дневного отделения и полугодия в 10-11 классах дневного отделения и 8-11 классах вечернего отделения.
4. После каждого учебного периода следуют каникулы .
5. Продолжительность учебного года , каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, который согласуется Советом школы и утверждается директором школы.
6. Обучение в школе ведется в 2 смены.
7. Продолжительность урока составляет 40 минут.

8. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей в 1-х классах применяется ступенчатый метод наращивания учебной нагрузки:

-сентябрь- октябрь – 3 урока по 35 минут

-ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут

-январь- май- 4 урока по 40 минут.

9. Учебные занятия в классах дневного обучения начинаются в 8.00, в классах вечернего отделения – в 08.30. Проведение «нулевых» уроков не разрешается.

10. после каждого урока устанавливается перемена, после 2 и 3 уроков для организации питания – по 20 минут, остальные – не менее 10 минут.

11. Расписание звонков:

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 – 08.35	15 минут
2 урок	08.55 – 09.30	20 минут
3 урок	Динамическая пауза или урок физической культуры	20 минут
4 урок	10.45 – 11.20	

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 – 08.40	10 минут
2 урок	08.55 – 09.35	20 минут
3 урок	Динамическая пауза или урок физической культуры	20 минут
4 урок	10.45 – 11.25	10 минут
5 урок	11.40 – 12.20	

- для обучающихся 2 - 11 классов – 40 минут:

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 – 08.40	20 минут
2 урок	08.55 – 09.35	20 минут
3 урок	09.50 – 10.30	20 минут
4 урок	10.45 – 11.25	20 минут
5 урок	11.40 – 12.20	10 минут
6 урок	12.30 – 13.10	10 минут
7 урок	13.20 – 14.00	

- для обучающихся 5 - 11 классов:

1 смена (суббота)

	Расписание	Перемена
1 урок	08.00 – 08.40	5 минут
2 урок	08.45 – 09.25	20 минут
3 урок	09.45 – 10.25	20 минут
4 урок	10.40 – 11.20	5 минут
5 урок	11.25 – 12.05	5 минут
6 урок	12.10 – 12.50	

12. Расписание звонков для проведения занятий внеурочной деятельности:

	Расписание звонков	Перемена
3 урок	09.50 – 10.30	20 минут
8 урок	14.10 - 14.50	10 минут
9 урок	15.00 – 15.40	10 минут
10 урок	15.50 – 16.30	10 минут
11 урок	16.40 – 17.20	

13. Горячее питание осуществляется согласно графику, утверждённому приказом директора школы.

14. Аудиторная учебная нагрузка не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную нагрузку обучающихся:

1 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка – 21 час в неделю

2 – 4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка – 23 часа в неделю

5 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка – 29 часов в неделю

6 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка – 30 часов в неделю

7 класс- предельно допустимая аудиторная нагрузка – 32 часа в неделю

8 класс- предельно допустимая аудиторная нагрузка – 33 часа в неделю

9 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка – 36 часов в неделю

10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 37 часов в неделю.

15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков.

16. При проведении уроков по иностранному языку, информатике и технологии допускается деление класса на 2 группы.

17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

18. Образовательная деятельность в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям (дни карантина) осуществляется согласно расписанию занятий в дистанционной форме.

3. Режим каникулярного времени.

1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.

4. Сроки каникул утверждаются календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности ,кружков, секций, детских общественных объединений.
2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждённым календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
3. Выход за пределы школы осуществляется только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель, назначенный приказом директора школы.
4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия системы дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут по окончании учебного процесса.
5. В школе открываются группы продленного дня, которые начинают свою работу сразу после окончания уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация

1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
 - в 1 классе - по итогам учебного года (безотметочная система)
 - во 2-9 классах дневного отделения – по итогам учебных четвертей (балльное оценивание)
 - в 8-11 классах вечернего отделения и 10-11 классах дневного отделения – по итогам полугодия (балльное оценивание)
2. Сроки проведения промежуточных аттестаций:
 - промежуточная аттестация в 1-8, 10 классах проводится в конце последнего учебного периода.
3. Государственная итоговая аттестация проводится в 9, 11 классах в сроки и в соответствии с нормативно-правовыми актами Министерства образования Российской Федерации.