

Профилактика
суицидального
поведения
несовершеннолетних.

«Для веселия планета наша мало
оборудована,
Надо вырвать радость у
грядущих дней,
В этой жизни помереть не трудно.
Сделать жизнь значительно
трудней».

(В. Маяковский)

Суицид – осознанное,
самостоятельное
лишение себя жизни.

Статистика:

- В 70-80-е годы совершалось 6000 суицидов в год, с 1980 по настоящее время – 30000 в год.
- «Омоложение» суицида: 25% составляют юноши до 18, 17% - девушки до 16 лет.
- Пики суицидов отмечены в 1985, 1992, 1998, 2000, 2020 годах – время радикальных изменений в обществе.

Статистика

- Больше всего самоубийств регистрируется весной. Считается, что резкое несоответствие весеннего радующего мира и отчаянного состояния души может провоцировать самоубийства. Как писал американский поэт Томас Эллиот, «апрель – самый жестокий месяц». Уровень суицидов в апреле выше примерно на 120% среднегодового.

- Частота суицидальных действий среди молодежи в течение двух последних десятилетий удвоилась.
- У 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают мысли о суициде, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия демонстративного характера.
- Максимальный всплеск приходится на 16 – 19 лет – период перехода из детства во взрослую жизнь.

Некоторые специалисты считают,
что в 10% случаев суицидальное
поведение имеет цель покончить с
собой, а в 90% суицидальное
поведение подростка – это
привлечение к себе внимания,
крик о помощи

Известный российский психиатр Петр Безменов:
«Подростковый суицид - это, по сути, признание нежелания или неумения изменить тяжелую для него ситуацию. Вместо того чтобы воздействовать на ситуацию, пытаться изменить ее, подросток пытается уйти».



Типы суицида:

1. демонстративное – без намерения покончить с собой;
2. аффективное – суицидальные попытки, совершенные на высоте аффекта;
3. истинное – обдуманное и постепенное выполнение намерения покончить с собой.

Формы суицида:

- *протест,*
- *призыв ,*
- *избегание ,*
- *самонаказание ,*
- *отказ .*

Причины, приводящие к суициду:

- ▣ страх перед наказанием – 19%;
- ▣ душевная болезнь – 18%;
- ▣ семейные конфликты – 18%;
- ▣ страсти – 6%;
- ▣ денежные потери – 3%;
- ▣ пресыщенность жизнью – 1,4%;
- ▣ физические болезни – 1,2%;
- ▣ неизвестные – 33,4%.



ОПАСНЫЕ СИМПТОМЫ В ПОВЕДЕНИИ ПОДРОСТКА

- ⇒ Резкие изменения в поведении и эмоциональном состоянии
- ⇒ Склонность к уединению, избегание контактов
- ⇒ Нарушение сна, аппетита
- ⇒ Потеря интереса к любимым занятиям и предметам
- ⇒ Рассеянность, сонливость, невозможность сосредоточиться, погруженность в свои мысли на уроках
- ⇒ Резкое снижение успеваемости
- ⇒ Демонстративность поведения, вызывающее непослушание, грубость
- ⇒ Потеря самоуважения, высказывания типа: «у меня все равно не получится», «я не смогу»
- ⇒ Изменения во внешности: неряшливость, сутулость, волочение ног при ходьбе и др.
- ⇒ Рисунки с символикой смерти
- ⇒ Антивитальные высказывания типа: «скоро все закончится», «разве это жизнь», «все надоело», «я всех освобожу».

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ № 1

- Суицид (самоубийство) может совершить любой подросток, особого суицидального характера не существует
- Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковым
- У детей нет опыта страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится
- Дети не осознают факта необратимости смерти, им кажется, что они смогут воспользоваться плодами своего поступка
- Подростки считают суицид проявлением силы характера
- Чаще всего дети и подростки совершают демонстративные суицидальные попытки, чтобы изменить мир вокруг себя
- Иногда «переигранные демонстрации» заканчиваются смертью



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ № 2

Это провоцирует суицид:

- Смерть или суицид в близком окружении
- Фильмы, телепередачи о суициде сверстников или кумиров
- Чрезмерная нагрузка, которая ведет к нервному истощению
- Состояние сильного эмоционального напряжения во время конфликтов
- Унижение чувства достоинства ребенка, критика при посторонних
- Депрессия

Важно!

- ▣ Обратись за помощью!
- ▣ Если ты появился на свет, ты нужен этому миру!
- ▣ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:
- ▣ 8(846) 335-59-59
- ▣ 8(800) 200-01-22
- ▣ www.rspc-samara.ru

▣ Кабинет социо-психологической помощи при
детском психоневрологическом диспансере
(отделения 3,4), г. Самара

+7 (846) 997-12-37

+7 (846) 222-51-95