

СОГЛАСОВАНО

Директор, МБОУ ШКОЛА № 153 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи



27.05.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 153 Г.О. САМАРА

Договор: 153-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,08	7,25	0,13	66,1	10
6	10,85	42,95	294	210
3,72	3,36	12,2	93,2	200
1,9	0,93	13,1	68,4	30
1,62	0,36	23,56	104,58	180
13,32	22,75	91,94	626,28	

Завтрак

Масло сливочное порц. 1/10
 Каша вязкая молочн.рисовая 1/200/10
 Какао с молоком 1/200* шк.
 Батон 1/30
 Апельсин 1/180

Итого: 70,00

0,74	6	2,34	66,6	100
2,2	2,78	15,39	106	270
8,31	12,85	26,56	249,6	190
0,34	0,09	23,31	95,5	200
2,37	0,39	16,38	78,51	30
2,22	0,3	15,14	72,12	30
16,18	22,41	99,12	668,33	

Обед

Салат из свежих огурцов 1/100 шк.
 Уха Золотая рыбка'250/20 шк.
 Запеканка картофельная с птицей с соус смет.том.
 1/190 шк.
 Компот из чернослива + С вит 1/200* шк.
 Хлеб пшеничный 1/30
 Хлеб ржано-пшеничный 1/30

Итого: 84,00

6,7	28,6	48	427	100
5,8	5	9,6	107	200
12,5	33,6	57,6	534	

Полдник

'Маффин шоколадный '1/100*
 Молоко кипяченое 1/200

Итого: 30,00

42	78,76	248,66	1 828,61	
----	-------	--------	----------	--

Всего: 184,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна